

Tr? con sinh ra, tho?t ??u ch?a phân bi?t ???c ?êm ngày. Nh?p sinh h?c c?a tr? ?i?u ch?nh d?n r?i ??n m?t ngày ?n kh?p v?i nh?p M?t Tr?i lên M?t Tr?i l?n, v?i ngày và ?êm, bình minh và hoàng hôn, sáng s?m và ?êm khuya.

Khi tr???ng thành, con ng???i l?i hi?u th?u ?êm ngày không ch? là câu chuy?n v? nh?p sinh h?c. Con ng???i hi?u có s?m l?nh và ?êm sâu, có chi?u s?u và ngày v?ng. Hi?u "có gi?c m? ?êm c?u v?t cho ngày... Nh?ng gi?c m? êm ???m. Nh?ng gi?c m? n?i lo?n. Nh? cánh chim v?y g?i nh?ng bàn tay". *

Suy cho cùng, s?ng là hành trình ?i tìm h?nh phúc. Trong nh?p ??p trái tim b?m dòng máu ?i v?, con ng???i tr?i nghi?m nh?ng tr?ng thái c?m xúc khác nhau, ?ôi khi c?m th?y h?nh phúc, ?ôi khi c?m th?y kh? ?au. Ng???i ?i tu mu?n v???t lên hai ch? "c?m th?y", coi h?nh phúc nh? là an vui, hoan h?, là s? gi?i thoát, không còn ??i ngh?ch v?i kh? ?au. ???c nh? th? thì bình minh hay hoàng hôn là h?nh phúc mà chi?u sâu hay ngày v?ng c?ng là h?nh phúc.

D?u th? nào, thì ???c s?ng, ???c tr?i nghi?m m?t cách s?ng ph?ng d???i ánh M?t Tr?i ?ích th?c là h?nh phúc ?áng giá c?a m?i con ng???i.

?ôi ng???i nói r?ng mình h?nh phúc khi s? h?u siêu xe. ?ôi ng???i ngh? h?nh phúc ??ng ngh?a v?i sung s???ng, v?i s? th?a mãn v?t ch?t. ?? có tr?ng thái c?m xúc ?ó, ng???i ta có th? có nhi?u cách "gi?n d?", nh? thuê phà ng?i nh?u, t?m sông hay u?ng n???c d?a t???i.

?ôi ng???i tuy?t v?ng coi h?nh phúc "ch? là m? thôi", nào hay gi?c m? c?ng chính là h?nh phúc. "???i s?ng là b?. Nh?ng gi?c m? là bi?n. B? không còn n?u ch?ng còn kh?i xa". Nên anh h? v?n gi? hoài gi?c m? n? c???i n? trên môi mình và môi ng???i. "M? th?y em trong lành. Nh? ngày m???i sáu tu?i. M? th?y con ng???i trên Trái ???t. N?m tay nhau". *

Nh? nh?ng ng???i b?n h?c trò M? tr?i nghi?m m?t ngày ?n m?y, m?t ?êm ng? ngoài tr?i ?? hi?u thêm v? th? gi?i, r?ng h?nh phúc chính là s? chia s?.

Nh? cô h?c trò chân th?t v?i chính mình ?? cá tính góp vào c?u v?ng th? h? và tìm th?y h?nh phúc trong s? ?a s?c. H?nh phúc ???ng nhiên không th? là tham v?ng s?ng cu?c s?ng khác b?ng cu?c ??i c?a ng???i khác, c?ng không th? là gò mình trong ?au ??n bó chân cho v?a chu?n, nh? th??? t?m t?i xa m?.

Nh? nh?ng nhà b?o v? ??ng v?t ? Áo b?n b? ??u tranh su?t

14 n?m ?? ??i l?y giây phút t? do c?a nh?ng con tinh tinh b? giam c?m su?t 30 n?m ph?c v? thí nghi?m. M?t s? trong 38 con tinh tinh ?ã mìm c??i và ôm l?y nhau khi b??c qua ng??ng c?a "nhà giam".** H?nh phúc là gì n?u không ph?i là s? tranh ??u t? do cho muôn loài. Cho "k? u t?i su?t ??i cúi m?t. B?ng th?nh th?i ??ng d??i ánh m?t tr?i".*

M?t Tr?i lên M?t Tr?i l?n, v?i ngày và ?êm, bình minh và hoàng hôn, sáng s?m và ?êm khuya. Ta hãy nói: Tôi h?nh phúc và c?m ?n M?t Tr?i!

Hà Nhân

(trích báo Hoa H?c Trò)

* Gi ?c m? c?a anh h?, t h? *L?u Quang V?*

** *Trang 19, báo Tuổi Trẻ ngày 8/9/2011*